

新宿スポーツセンター たいけん広場

9月22日(火)祝日 場所:3階大体育室

★フライングディスク無料体験

時間帯	場所	対象	料金
10:00~10:45	3F 大体育室	3才~	無料
11:00~11:45			
13:00~13:45			
14:00~14:45			



★いろいろな遊びを体験しよう！参加費**無料**！！

紙ひこうきをつくってとぼそう！ / スラックライン / 巨大ボーリング

時間帯 10:00~14:45

この時間どなたでも参加可能です！

※マスクの着用をお願いします。



9月27日(日) 場所:3階小体育室

★フライングディスク無料体験

時間帯	場所	対象	料金
10:00~10:45	3F 小体育室	3才~	無料
11:00~11:45			



● フライングディスクはこちらでお貸しします。※持ち込み可

■ 持ち物: 上履き・動きやすい服装・水分補給用の飲み物

▲ マスクを着用しご参加下さい。

※親子でもお友達でも参加できます！

講師: フライングたいやき



《 参加手順 》

- ①フロント前にある「個人開放チェックシート」を記入しフロントへ提出
- ②3Fへ移動し所定の靴置き場で上履きに履き替えます。(はだしでも参加できます)

新宿スポーツコミュニティ共同事業体
TEL 03-3232-0171