

11月3日(火)祝日 水泳特訓教室

《申込み方法》 受付開始日:10月30日(金) 10:00 (先着順になります。)
新宿スポーツセンター 1階受付にて ※電話受付可

バタ足特訓(こども)

【日時】 11月3日(火) 14:05~14:55
【場所】 新宿スポーツセンター プール (幼児プール)
【参加費】 1,000円(税込) *返金はありません
【対象級】 18・17級 泳力:けのび3M以上出来る
【内容】 主にバタ足練習
【定員】 5名 (先着順)



クロール特訓(こども)

【日時】 11月3日(火) 15:05~15:55
【場所】 新宿スポーツセンター プール (1コース)
【参加費】 1,000円(税込) *返金はありません
【対象級】 12~6級 泳力:面かぶりクロール10M以上泳げる
【内容】 主にクロール腕回し・呼吸練習
【定員】 5名 (先着順)

背泳ぎ特訓(こども)

【日時】 11月3日(火) 16:05~16:55
【場所】 新宿スポーツセンター プール (1コース)
【参加費】 1,000円(税込) *返金はありません
【対象級】 9~6級 泳力:背泳ぎキック15M以上泳げる
【内容】 主に背泳ぎの腕回し・キック練習
【定員】 5名 (先着順)

平泳ぎ特訓(こども)

【日時】 11月3日(火) 17:05~17:55
【場所】 新宿スポーツセンター プール (1コース)
【参加費】 1,000円(税込) *返金はありません
【対象級】 3級 泳力:クロール・背泳ぎ25M泳げる
【内容】 主に平泳ぎのキック・平泳ぎの呼吸練習
【定員】 5名 (先着順)



当日の持ち物

水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

新宿スポーツセンター
TEL 03-3232-0171
新宿スポーツコミュニティ共同事業体

