

“子どもに走り方を教えるプロ” 元陸上トップアスリートによる

かけっこ 教室

速く走るための練習のみならずコーディネーショントレーニングを取り入れた様々なスポーツに役に立つ練習を行います！



講師プロフィール

五ヶ谷 宏司 (Koji Gokaya)

JAAF公認ジュニアコーチ

KIDS COORDINATION TRAINER (NESTA JAPAN)

専修大学陸上競技部外部コーチ

《主な競技歴》

2007-2010 箱根駅伝4年連続出場 (5区-1区-2区-1区)

2009 関東インカレハーフマラソン優勝

2011 びわ湖毎日マラソン (初マラソン 新人賞)

2011 WMMシカゴマラソン7位 (日本人1位)

2013 北海道マラソン優勝

2015 WMM東京マラソン11位 (日本人3位)

2015 WMMベルリンマラソン9位 (日本人1位)

2016 WMMシカゴマラソン9位 (日本人2位)

11月22日 (日) ・ 23日 (月・祝)

新宿スポーツセンター (3F 体育室)

募集▶ 11月22日 (日) 場所：3F 大体育室

①ジュニアクラス (5～6年生) 10:00～11:30 15名 (先着順)

11月23日 (月・祝) 場所：3F 小体育室

①キッズクラス (4歳～未就学児) 10:00～11:30 10名 (先着順)

②ジュニアクラス (1～4年生) 12:00～13:30 10名 (先着順)

費用▶ 無料

申込▶ 令和2年11月8日 (日) 12:00～先着順

新宿スポーツセンター1Fフロントにて受付します。※電話・FAX不可

持ち物 : 室内履き、動きやすい服装、マスク、飲み物 (口の閉まる容器)、汗拭きタオル等

問合せ先 : 新宿スポーツセンター 03-3232-0171

主催 指定管理者名 新宿スポーツコミュニティ共同事業体