

11月23日(月・祝) 祝日特別プログラム【A s t】

11:00~11:45

定員10名

ZUMBA/久松IR

13:00~13:45

定員10名

ピラティス/NOZOMIIR

14:00~14:45

定員10名

はじめてバレエ/NOZOMIIR

15:00~15:45

定員10名

コンテンポラリーダンス/ERENAIR

16:00~16:45

定員10名

リラックスストレッチ/ERENAIR

事前申込制となっております。1F総合受付、またはお電話にてお申し込みください。

定員：各10名 参加費：600円（スタジオ+トレーニング室4時間セット券）

お申込みは11/3(火・祝)～