

“子どもに走り方を教えるプロ” 元陸上トップアスリートによる

どんなスポーツにも役立つ かけっこ教室

スポーツの基礎となる『走る』という基本動作を正しく身に付けながら、『運動神経』を高めるためのコーディネーショントレーニングを行っていく60分間のレッスンです！

※30分の保護者様向けのコーディネーション講座も行います。



講師プロフィール

荒井 輔 (Tasuku Arai)

BEAT AC TOKYO コーチ

KIDS COORDINATION TRAINER (NESTA JAPAN)

元実業団陸上競技選手 (1500m)

《主な競技歴》

2009.2010 箱根駅伝2年連続出場 (1区-3区)
2007 関東インカレ1500m優勝
2009 関東インカレ1500m優勝
2010 全日本実業団選手権1500m 7位
2012 日本選手権1500m 3位
2013 日本選手権1500m 6位

令和3年1月9日 (土)

新宿スポーツセンター (3階・小体育室)

募集▶ ①キッズクラス (4歳～未就学児) 10:00～11:30 10名 (先着順)
②ジュニアクラス (1～4年生) 12:00～13:30 10名 (先着順)

費用▶ 1,000円 (税込み)

申込▶ 令和2年12月19日 (土) 15:00～先着順
新宿スポーツセンター1Fフロントにて受付します。※電話・FAX不可

持ち物 : 室内履き、動きやすい服装、マスク、飲み物 (口の閉まる容器)、汗拭きタオル等
問合せ : 新宿スポーツセンター 03-3232-0171

主催 指定管理者名 新宿スポーツコミュニティ共同事業体