

新宿スポーツセンターリニューアルイベント

平成28年4月2日(土) 9:00~16:00 開催!!

スポーツ著名人による特別レッスン!!

【プール】

北京オリンピック競泳銅メダリスト 宮下純一さんによる水泳教室

9:10~9:45 ロビーにて ◆トークショー
10:00~10:50 プールにて 「メダリストによる水泳教室」 ◆特別スイムレッスン
10:50~11:00 プールにて ◆模範泳法



※模範泳法は、どなたでもご覧頂けます。但し、プール内では水着・キャップ着用になります。

【経歴】

5歳から水泳をはじめ、9歳のときコーチの薦めにより背泳ぎの選手となる。鹿児島県立甲南高等学校から筑波大学に進学、体育専門学群で学び、中高教員免許を取得。2008年8月北京オリンピック競泳男子100m背泳ぎ準決勝で53.69秒のアジア・日本新記録を樹立、決勝8位入賞。同400mメドレーリレーでは日本チームの第1泳者として、銅メダルを獲得。

【対象】選手を目指す小学生・中学生

【定員】50名 【参加料】無料

※特別スイムレッスンには、水着・キャップをお持ちください。

【小体育室】

北京・ロンドンオリンピック新体操日本代表 田中琴乃さんによる体操教室

14:00~14:55 小体育室にて 「ボールやフープを使った体操教室」 ◆特別体操レッスン
15:00~15:15 小体育室にて ◆模範演技



※模範演技は、どなたでもご覧頂けます。室内シューズをご持参ください。

【経歴】

2006年、中学3年生でブルガリア・バルナ国際、ジュニア個人総合2位、全日本ジュニア選手権個人総合・団体優勝。その結果、周囲の推薦で新体操ナショナル選抜団チーム(フェアリージャパン POLA)に加入。2008年北京オリンピックに出場し総合10位、2012年ロンドンオリンピックに出場し団体7位となる。

【対象】年長~小学生2年生

※未就学児は保護者と一緒に参加、小学生は保護者の参加も可能

【定員】50名 【参加料】無料

※特別体操レッスンには、運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

【特別レッスンへの参加申し込み方法】平成28年3月22日(火)必着

往復はがきにてご応募ください。①住所 ②氏名(フリガナも記入) ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥イベント名 をご記入の上、〒164-0011 中野区中央5-49-10 第2上野ビル3階 新宿スポーツセンター 教室係 までお送りください。申込者が多数の場合は抽選になります。

◆トランポリン体験

空中感覚を体験!

無料

場所:小体育室(3階)
時間:10:00~12:00
対象:4歳から小学生まで
持ち物:運動着・室内シューズ・靴下
※当日、小体育室で随時受付。



◆運動プログラム体験

楽しく身体を動かそう!

無料

場所:スタジオA(2階)
時間:11:00~(30分)ストレッチ体操 20名
14:00~(30分)バランスボール 20名
対象:15歳以上(中学生不可)
持ち物:運動着・室内シューズ
※当日、トレーニング室にて随時受付。(各回10分前)

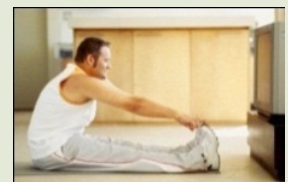


◆体力測定

自分の体力を確認しよう!

無料

場所:スタジオS(2階)
時間:10:00~12:00
13:00~15:00
対象:小学生以上
持ち物:運動着・室内シューズ
※当日、スタジオSにて随時受付。



◆ゴルフプロレッスン

レッスンプロの的確なアドバイス!

場所:ゴルフレンジ(5階)
時間:10:00~12:00
13:00~16:00

対象:中学生以上
持ち物:運動に適した服装・ゴルフ用手袋
※当日、1階受付にて直接申込み。(時間予約制)
※レッスン時間は、約30分です。

500円
税込み

◆ネイルアート

ヒューマンアカデミー主催のネイルアート!

場所:ロビー(1階)
時間:10:00~16:00
対象:中学生以上

※当日、1階にて直接申込み。

500円
税込み

◆施設開放(10:00~)

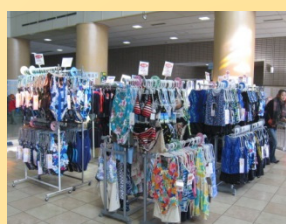
施設を無料で利用可

場所:トレーニング室・プール・小体育室・大体育室 ※各施設で種目が限定されます。
見学のみの施設:洋弓場・第一武道場・第二武道場・多目的コート

※利用上の注意事項に従いご参加ください。
※種目は、開設準備室にお問い合わせください。
※小体育室の開放時間は、特別体操レッスン開催時間以外の時間帯になります。

無料

水着等のスポーツ用品のセールも行います。また、ゴルフ試打即売会も実施しますので、皆様のお越しをお待ちしています。開館時間は午前8:45~になります。午前9:10までにご来館の方先着で飲料無料配布!!



新宿スポーツセンター

利用時間:9:00~22:00(通常営業は、4月3日(日)から)
問い合わせ:070-1387-2981(開設準備室:平日10:00~18:00)
03-3232-0171(4月1日からの問い合わせ先)
住所:新宿区大久保3-5-1
HP:www.shinjuku-sportscenter.com(4月1日開設予定)
指定管理者:新宿スポーツコミュニティ共同事業体