



# 2016年12月23日 祝日特別プログラム

日時	レッスン名	時間	場所	定員	講師
	ラテンボディ ムーブメント	10:00~10:50	Aスタジオ	25名	堤
	ラテンダンス	11:00~11:50	Aスタジオ	25名	堤
	覚えて楽しむラテンダンス 振り付けクラス	12:00~12:50	Aスタジオ	25名	堤

レッスン名	内容
ラテンボディ ムーブメント	基本のステップの練習や、難しいといわれる体の使い方まで、ボディームーブメントを習得してダンスの上達を目指しましょう。もちろん、初心者の方から上達したい経験者の方まで大丈夫ですので、ご参加をお待ちしております。
ラテンダンス	基本のステップや振り付けを楽しみながら踊りましょう。初心者の方から上達したい経験者の方まで大丈夫ですので、ご参加をお待ちしております。
覚えて楽しむ ラテンダンス 振り付けクラス	基本のステップや振り付けだけでなく、自由な振り付けを覚えて一緒に楽しく踊りましょう。楽しむダンスですので、初めてラテンダンスに触れる方、試してみたいと思っていた方、是非ご参加をお待ちしています。もちろん、経験者の方も一緒に楽しみましょう。

受付 方法	トレーニング室にて30分前から受付を開始致します。先着順での受付になりますので定員に達し次第、受付は終了とさせていただきます。ご利用には <a href="#">スタジオ+トレーニングセット券(600円)</a> をお買い求め頂くか、自由参加教室追加券をご購入下さい。皆様のご参加お待ちしております。
----------	--

新宿スポーツセンター

