

# 新宿スポーツセンター特別イベント

平成29年3月12日(日)開催!!

## スポーツ著名人による特別水泳教室の参加者募集

### 【プール】

北京パラリンピック競泳 銀メダリスト  
ロンドンパラリンピック競泳 銅メダリスト

おやま きょうすけ  
**小山 恭輔**さんによる水泳教室

9:30~9:50 1F 幼児体育室

◇メダリストとふれあい

10:00~10:50 1F プール

◇特別水泳教室

10:50~11:00 1F プール

◇模範泳法

※特別水泳教室ご参加以外の方も  
プールサイドにてご覧頂けます。



### <経歴>

主な国際競技成績

2008年 北京パラリンピック  
50mバタフライ 銀メダル  
2012年 ロンドンパラリンピック  
50mバタフライ 銅メダル  
2016年 リオデジャネイロパラリンピック  
50mバタフライ 5位入賞

中学2年の時に脳梗塞で倒れ、右上下肢機能障害(右半身に機能障害)が残る。リハビリで水泳を始めて本格的に競技生活へと進み、2006年に日本代表に選ばれる。以降トップスイマーとして活躍し続け東京大会では金メダルの獲得を目指す。

### 【対象】小学生以上の障がいをお持ちの方

- ※ご家族及び介護者が同伴していただける方。
- ※医師から運動制限されていない方。
- ※オムツが取れている方。

【定員】先着20組 【参加料】無料

### 【プール】

シドニーオリンピック競泳 銀メダリスト

なかむら まい  
**中村 真衣**さんによる水泳教室

12:30~12:50 1F 幼児体育室

◇メダリストとふれあい

13:05~13:55 1F プール

◇特別水泳教室

13:55~14:05 1F プール

◇模範泳法

※特別水泳教室ご参加以外の方も  
ご覧頂けます。



### <経歴>

主な国際競技成績

1996年 アトランタオリンピック  
100M背泳ぎ 4位入賞  
2000年 シドニーオリンピック  
100M背泳ぎ 銀メダル  
400Mメドレーリレー 銅メダル

中学3年時に出場した日本水泳選手権において女子100m背泳ぎで初優勝を果たす。高校2年生で初出場した1996年のアトランタオリンピックでは、惜(お)しくもメダルは逃したが、大学3年時に出場したシドニーオリンピックでは、同種目で銀メダル、女子400mメドレーリレーで銅メダルを獲得する。2007年に引退。現在は子どもから大人まで幅広い年齢層を対象とし水泳指導を中心に活動している。

### 【対象】中学生以上~成人

※クロール・背泳ぎが25m以上泳げる方

【定員】先着30名 【参加料】無料

## 【特別水泳教室への参加申し込み方法】

申し込み期間：平成29年2月19日(日)10:00 ~ 平成29年3月11日(土)

申し込み方法：直接受付にて申込用紙を記入の上、先着申込み。定員になり次第締切。

## 新宿区立新宿スポーツセンター

開館時間：9:00 ~ 22:00

問い合わせ：03-3232-0171

住所：新宿区大久保3-5-1

HP：www.shinjuku-sportscenter.com

指定管理者：新宿スポーツコミュニティ共同事業体



### アクセスマップ

