

新宿スポーツセンター 平成29年12月分 プール個人開放予定表

		プール												備考	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		21:00
1	金	A	B	C	D	B	A	C	G	E	D	B	F	B	<p>★お知らせ★</p> <p>・12月25日(月)は休館日です。</p> <p>・H29年12月29日～H30年1月3日まで年末年始休館となります。</p> <p>・12月18日(月)は障害者水泳教室の為、16:05～16:55まで1コースが教室専用になります。</p> <p>★自由参加教室のご案内★</p> <p>毎週土曜日</p> <p>15:05～15:55</p> <p>参加費 1回 300円 (プール利用券は別途)</p> <p>・参加希望の方は、総合受付に入場券と参加券を出し、番号札を受け取りプールサイドまでお越しください。</p> <p>今日は、</p> <p>「クロール」</p> <p>です。</p>
2	土	B	E	E	E	E	D	B	B	B	A	D	D	A	
3	日	A	D	D	A	D	D	D	D	D	D	D	D	A	
4	月	A	A	B	F	B	A	B	A	A	B	B	D	A	
5	火	A	B	G	F	D	B	C	E	E	D	B	F	B	
6	水	A	E	E	F	F	F	C	G	G	D	F	F	F	
7	木	A	C	E	D	B	A	C	E	E	D	B	D	A	
8	金	A	B	C	D	B	A	C	G	E	D	D	F	B	
9	土	B	E	E	E	E	D	B	B	B	D	A	A	A	
10	日	A	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	A	
11	月	A	A	B	F	B	A	B	A	A	B	D	B	A	
12	火	A	B	G	F	D	A	C	E	E	D	A	D	A	
13	水	A	E	E	F	F	F	C	G	G	D	F	F	F	
14	木	A	C	E	B	B	A	C	E	E	D	A	D	A	
15	金	A	B	C	D	B	D	C	G	E	D	A	D	A	
16	土	B	E	E	E	E	D	B	B	B	D	D	A	A	
17	日	A	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	A	
18	月	A	A	B	F	B	A	B	B	B	D	D	D	A	
19	火	A	B	G	F	D	D	C	E	E	D	B	F	B	
20	水	A	E	E	F	F	F	C	G	G	D	F	F	F	
21	木	A	C	E	D	D	B	C	E	E	D	A	D	A	
22	金	A	B	C	D	B	D	C	G	E	D	A	F	B	
23	土	A	A	A	A	A	D	A	D	D	A	D	D	A	
24	日	A	A	D	D	B	D	D	D	D	B	B	A	A	
25	月	休館日													
26	火	E	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	A	
27	水	E	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
28	木	E	A	A	D	B	B	A	A	A	A	A	A	A	
29	金	休館日													
30	土	休館日													
31	日	休館日													

- ・営業時間は9:00～21:50です。(※最終受付は21:30になります。)
- ・利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。利用中の事故・怪我は当館では一切の責任を負えません。
- ・利用料金は大人400円、中学生以下100円です。利用の際は必ずチケットを購入し、受付で提示してからご入場ください。
- ・小学3年生以下のお子様の利用は、20歳以上の方の同伴が必要となります。
また、中学生以下は18時以降の利用の場合、20歳以上の方の同伴が必要です。(※保護者1名につき、子供2名まで入場できます。)
- ・プール利用時は、水着並びに水泳帽子の着用をお願いします。
- ・大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

A	1	往復			
	2	往復			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児					

D	1	貸切利用 ※1			
	2	貸切利用 ※1			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児					

F	1	貸切利用 ※1			
	2	貸切利用 ※1			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児					

B	1	貸切利用 ※1			
	2	往復			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児					

E	1	貸切利用 ※1			
	2	貸切利用 ※1			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児			貸切利用		

G	1	貸切利用 ※1			
	2	貸切利用 ※1			
	3	往復			
	4	←	一方通行	←	
	5	→	一方通行	→	
	6	遊泳コース			
	7	遊泳コース			
	8	ウォーキングコース			
幼児			貸切利用		

☆ コース説明 ☆

- 【往復コース】
50m以上泳ぐ方、速く泳ぐ方優先です。
追い越し可能ですが、十分に余裕をもって追い越して下さい。
- 【一方通行コース】
25m泳げる方優先です。
左側通行です。追い越しの際には右側より余裕をもって追い越して下さい。
ターン禁止です。折り返しの際はコースロープの下をくぐって、移動して下さい。
- 【遊泳コース】
泳いでも歩いても可能なコースです。
飛び込み、潜水、逆立ち等の危険な行為は禁止です。
また、浮き輪・アームヘルパーの使用はできません。
- 【ウォーキングコース】
ウォーキング専用コースです。右側通行で利用下さい。
遊泳は禁止です。
- 【貸切利用コース】
教室、団体貸切専用コースです。
一般利用のお客様は利用できません。

※1. 往復コース、一方通行コースの壁際5m以内での追い越しは禁止です。
※2. 団体利用のキャンセル等に伴い、コースの変更がある場合がございます。