

新宿スポーツセンター教室 第4期(1月～3月)定期教室プログラム 空き状況表

■プール 定期特別教室

曜日	施設	教室名	区分	時間	定員/回	空き状況
月	プール	障がい者水泳	月1回	16:05～16:55	10	○

■フロア 定期・通年教室

曜日	施設	教室名	区分	時間	定員/回	空き状況
月	Sスタ	健康体操	定期	10:00～10:55	20	○
	幼児体育	親子体操教室	定期	10:00～10:55	20	×
	幼児体育	プレ幼児体操	定期	11:00～11:55	17	×
	幼児体育	プレ幼児体操	定期	12:00～12:55	17	×
火	幼児体育	よちよち親子体操	定期	10:00～10:55	20	△
	幼児体育	親子体操	定期	11:00～11:55	20	○
	幼児体育	プレ幼児体操	定期	13:30～14:25	17	×
	第一武道	いきいき体操	定期	11:00～11:55	20	△
水	幼児体育	よちよち親子体操	定期	10:00～10:55	20	△
	幼児体育	リトルキッズ体操	定期	15:00～15:55	17	×
	大体育室	フットサル 初中級	定期	19:00～20:25	20	○
	大体育室	フットサル 中上級	定期	20:30～21:55	20	○
	大体育室	ジュニアバスケットボール(低学年)	定期	17:00～18:00	20	○
	大体育室	ジュニアバスケットボール(高学年)	定期	18:05～19:25	20	○
	大体育室	ジュニアユースバスケットボール(中学年)	定期	19:30～20:50	20	○
木	大体育室	バスケットボール	定期	20:55～21:55	20	
	幼児体育	親子体操	定期	10:00～10:55	20	△
	幼児体育	のびのび体操	定期	10:00～10:55	17	×
	Sスタ	ヒップホップ	定期	11:00～11:55	20	○
金	Sスタ	ペルビック・ストレッチ	定期	20:00～20:55	20	×
	幼児体育	親子体操	定期	10:00～10:55	20	×
	幼児体育	のびのび体操	定期	11:00～11:55	17	×
	Sスタ	気功太極拳	定期	10:00～10:55	20	○
	Sスタ	いきいき体操	定期	11:00～11:55	20	△
土	小体育室	ショートテニス(成人)	定期	13:00～14:25	18	○
	幼児体育	親子体操	定期	10:00～10:55	20	×
	幼児体育	プレ幼児体操	定期	11:00～11:55	17	×
	幼児体育	リトルキッズ体操(3～5歳)	定期	12:00～12:55	17	×
	小体育室	キッズ運動苦手克服「逆上がり」	定期	15:00～15:30	15	△
	小体育室	ジュニア運動苦手克服「縄跳び」	定期	15:30～16:00	15	×
	小体育室	ジュニア運動苦手克服「逆上がり」	定期	16:00～16:30	15	△
	小体育室	ショートテニス(小学生)	定期	12:30～13:40	15	×
	小体育室	ショートテニス(小学生)	定期	13:45～14:55	15	×
	大体育室	フットサル 初中級	定期	9:15～10:40	20	○
大体育室	フットサル 中上級	定期	10:45～12:10	20	○	
日	Sスタ	初めてHiphop	定期	10:30～11:25	20	○
	Sスタ	キッズ運動苦手克服「逆上がり」	定期	9:30～10:00	15	×
	Sスタ	ジュニア運動苦手克服「跳び箱」	定期	10:00～10:30	15	×
	Sスタ	ジュニア運動苦手克服「逆上がり」	定期	10:30～11:00	15	△
	Sスタ	リトルキッズ体操	定期	11:15～12:10	17	×

■定期 カルチャー系教室

曜日	施設	教室名	区分	時間	定員/回	空き状況
月	Sスタ	おもてなし英会話教室	定期	13:30～14:25	16	○
火	Sスタ	らくらく自己指圧教室	定期	13:30～14:25	16	
	幼児体育	ヴォイストレーニング	定期	20:30～21:25	18	○
水	幼児体育	リトミック ベビー	定期	11:15～12:10	13	×
	幼児体育	リトミック キッズ	定期	12:15～13:10	13	△
	Sスタ	ベビーマッサージ	定期	13:30～14:25	12	○
	Sスタ	ペン字・筆ペン書き方初心者教室	定期	10:00～10:55	12	○
木	幼児体育	はじめてのビジネス英会話	定期	20:00～20:55	16	○
	幼児体育	リトミック ベビー	定期	13:00～14:25	13	○
	幼児体育	リトミック キッズ	定期	14:00～14:55	13	○
金	幼児体育	ヴォーカル教室	定期	21:00～21:55	18	○
土	幼児体育	リトミック キッズ	定期	13:30～14:25	13	△
	幼児体育	リトミック ベビー	定期	14:30～15:25	13	○