

# 自由参加型教室 インストラクター代行連絡

日付	時間	レッスン名	代行者
7月10日(火)	12:00~12:50	バランス改善ストレッチ → <b>入門サルサシャイン</b>	石橋
7月10日(火)	13:00~13:50	サルサ	石橋
7月10日(火)	14:00~14:50	ラテンダンス「基礎」	石橋
7月18日(水)	12:00~12:50	初めてのクラシックバレエ	谷塚
7月18日(水)	13:00~13:50	ピラティス	石井
7月24日(火)	10:00~10:50	エアロビクス → <b>かんたんステップ</b>	大越
7月24日(火)	11:00~11:50	ヨガ → <b>リラックスヨガ</b>	西川
8月10日(金)	19:00~19:50	ヒップホップ	斎藤
8月10日(金)	20:00~20:50	ロックダンス → <b>ジャズヒップホップ</b>	斎藤