

自由参加教室インストラクター

代行(変更)のご連絡

4月11日(木)

| | | | |
|----------|---------------------------|---|---------------------------|
| 12 : 00~ | ピラティス (セルツァーIR) | → | 骨盤ストレッチ (KANA IR) |
| 13 : 00~ | ウォーキング&ストレッチ (セルツァーIR) | → | ウォーキング&ストレッチ (KANA IR) |
| 19 : 00~ | ボディメイキング (セルツァーIR) | → | ボディメイキング (asako IR) |
| 20 : 00~ | ボディコントロール (セルツァーIR) | → | ボディコントロール (asako IR) |

に代行(変更)となります。

ご理解ご協力をお願い致します。