

< 7月15日～利用に関する制限 >

【個人利用】

利用種目	人数制限	利用制限
プール (完全入替制) ※当面の間	各回 30名 定員(入替制)※更衣含む ①9:00～11:00 ②11:45～13:45 ③14:30～16:30 ④17:15～19:15 ⑤20:00～22:00 ※更衣室含む消毒作業の為、当面の間完全入替制とさせていただきます。	・各時間区分の入替制の為、 セット券の販売を中止 ・採暖室利用を中止 ・泳ぐコースは各コース3名まで利用 (その他のコースについても監視員の指示に従ってください) ・毎時間の休憩時間はございません ・ビート板等については当面の間、貸出を中止(持ち込み可) ・個室シャワーの利用可 ・ドライヤーの貸出を中止(持ち込み可) ・指導行為の禁止(従来通り)
トレーニングジム (完全入替制) ※当面の間	各回 15名 定員(入替制)※更衣含む ①9:00～12:00 ②12:20～15:20 ③15:40～18:40 ④19:00～22:00 ※更衣室含む消毒作業の為、当面の間完全入替制とさせていただきます。	・各時間区分の入替制の為、 セット券の販売を中止 ・一部フリーウェイト器具の利用を中止します ・フリーウェイトエリアは常時5名定員とし、お1人様30分間のご利用とさせていただきます ・ペアで行うトレーニング、及び補助行為を禁止 ・シャワーの利用中止 ・指導行為の禁止(従来通り)
スタジオ自由参加	中止	・当面の間休講
バドミントン	20名 (10コート各2名まで)	・ダブルスの利用を禁止
バレーボール	24名 (2コート各12名まで)	・接触や近距離での発声禁止
フットサル	20名 (2コート各10名まで)	・当面の間ゲーム形式での利用禁止(個人練習のみ) ・接触や近距離での発声禁止
卓球	18名 (9コート各2名まで)	・ダブルスの利用を禁止
バスケットボール	20名 まで	・当面の間ゲーム形式での利用禁止(個人練習のみ) ・接触や近距離での発声禁止
武道場(第一・第二)	20名 まで	・組手等の2名以上で向かい合って行う行為の禁止(個人練習のみ)
洋弓場	4名 まで	・利用位置を間引いてのご利用
多目的コート	10名 まで	・接触や近距離での発声禁止
幼児体育室	5組15名 まで ※付添い者含む	・施設内備品(遊具、本類、ピアノ)の利用中止

【各個人利用 入場整理券の配布】

- ・各利用区分毎の開始**15分前**～【入場整理券】を配布します。入場整理券配布時間前の長時間の滞在はご遠慮下さい。
(プール、ジムは各入替制区分、その他の施設は従来通りの午前・午後・夜間①・夜間②区分となります)
- ・各回定員制となっておりますので、ご希望に添えない場合がございます。

【各個人利用 制限共通事項】

- ・有料レンタル物品(シューズ、ウェア、タオル、水着、スイムキャップ)の貸出を中止いたします。
- ・各階、更衣室内シャワーの利用を中止いたします。(プールのみ利用可)

【団体利用】

利用種目	人数制限	利用制限
大体育室	利用者60名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
小体育室	利用者25名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
武道場	利用者20名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
武道場控室	利用者4名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
洋弓場	通常通り	※施設と詳細確認をお願いいたします
大会議室	利用者30名まで	・会議での利用のみ可
小会議室	利用者20名まで	・会議での利用のみ可